

## 2024年3月度

### スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

#### 変更前

3月7日(木) 13:35-14:20  
**バランスコーディネーション**  
熊谷 知子

3月7日(木) 14:30-15:15  
**ZUMBA**  
熊谷 知子

3月7日(木) 15:25-15:55  
**DHWX**  
熊谷 知子

3月9日(土) 15:45-16:30  
**オリジナルエアロ**  
熊谷 知子

3月9日(土) 16:45-17:30  
**ラーニングステップ**  
熊谷 知子

#### 変更後

3月7日(木) 13:35-14:20  
**ウェーブリングストレッチ**  
若月 幸代

3月7日(木) 14:30-15:15  
**初級エアロ**  
若月 幸代

3月7日(木) 15:25-15:55  
**休講**

3月9日(土) 15:45-16:30  
**中級エアロ**  
若月 幸代

3月9日(土) 16:45-17:30  
**初中級ステップ**  
若月 幸代